



TES UNHA IDEA PARA *Nocturnia?*

As mellores propostas son as que
facemos realidade xuntas/os así
que, participa!

Envía a tu idea ou proposta a
nocturniacoruna@gmail.com
do 25 setembro ao 4 de outubro de 2026

CORUNA.GAL/NOCTURNIA

TES UNHA IDEA PARA NOCTUR- NIA?

1

Visita a nosa web e infórmate

Na páxina podes ver a información do programa e do que ten que levar unha proposta. Nocturnia é un programa de ocio saudable para xente moza, de 12 a 30 anos, así que as propostas e achegas deben adaptarse ao público xuvenil e á metodoloxía e estrutura do programa

2

Que podo presentar?

Ideas e propostas de carácter puntual do ámbito artístico-cultural, deportivo, tecnolóxico e medioambientais vencelladas co ocio e tempo libre para a mocidade, en coherencia cos obxectivos do programa de ocio e con capacidade para responder aos intereses, inquietanzas e tendencias do colectivo xuvenil

3

Lembra os prazos de envío

É importante ter ben anotados os prazos de envío das propostas para chegar a tempo).

O prazo para esta edición é do

25 de setembro ao 4 de outubro de 2026

4

Como fago as propostas?

En dous pasos:

- Cubre o formulario que atoparás na web de Nocturnia. Tamén está na de Mocidade, na de Información Xuvenil, no Instagram....
- Tes que cubrir TODOS OS APARTADOS. Aínda que envíes deposite un dossier se non ven toda a información que pedimos a proposta considérase incompleta
- Se precisas enviar un dossier con varias actividades, despois de curbar o formulario envíanos o dossier por mail a nocturniacoruna@gmail.com



NOCTURNIA

TES UNHA IDEA PARA O PROGRAMA?

Envía a tua idea ou proposta a nocturniacoruna@gmail.com

do 25 de setembro ao 4 de outubro de 2026

Que pedimos no formulario que tes que cubrir?

(enlace na web e Nocturnia, na de Mocidade, na de Información Xuvenil e no IG de Nocturnia)



Datos de contacto

- Nome e apelidos
- Teléfono de contacto
- DNI
- Correo electrónico

Indicar se quen presenta é:

- Entidade (asociación, club, fundación...) tipo (xjuvenil, cultural etc...)
- Colectivo non formal
- Empresa/autónomo
- CIF
- Presentación da entidade/persoa



Ideas ou propostas

- Título e breve descrición
- Tipoloxía:
 - Deportiva
 - Cultural
 - Ambiental
 - Lúdica
- Obxectivos
- Duración (horas)
- Número máximo de persoas destinatarias (o mín. son 12)
- Necesidades técnicas e recursos materiais
- Outras consideracións a ter en conta



Orzamento

Documento individual que debe indicar:

- Datos completos de quen factura
- Custo de realización de cada actividade que presenta separando cada concepto que se orzamenta
- IVA e ou IRPF, ou exención se é o caso, indicando a lexilación que recolle a exención