

Programa de Educación Ambiental

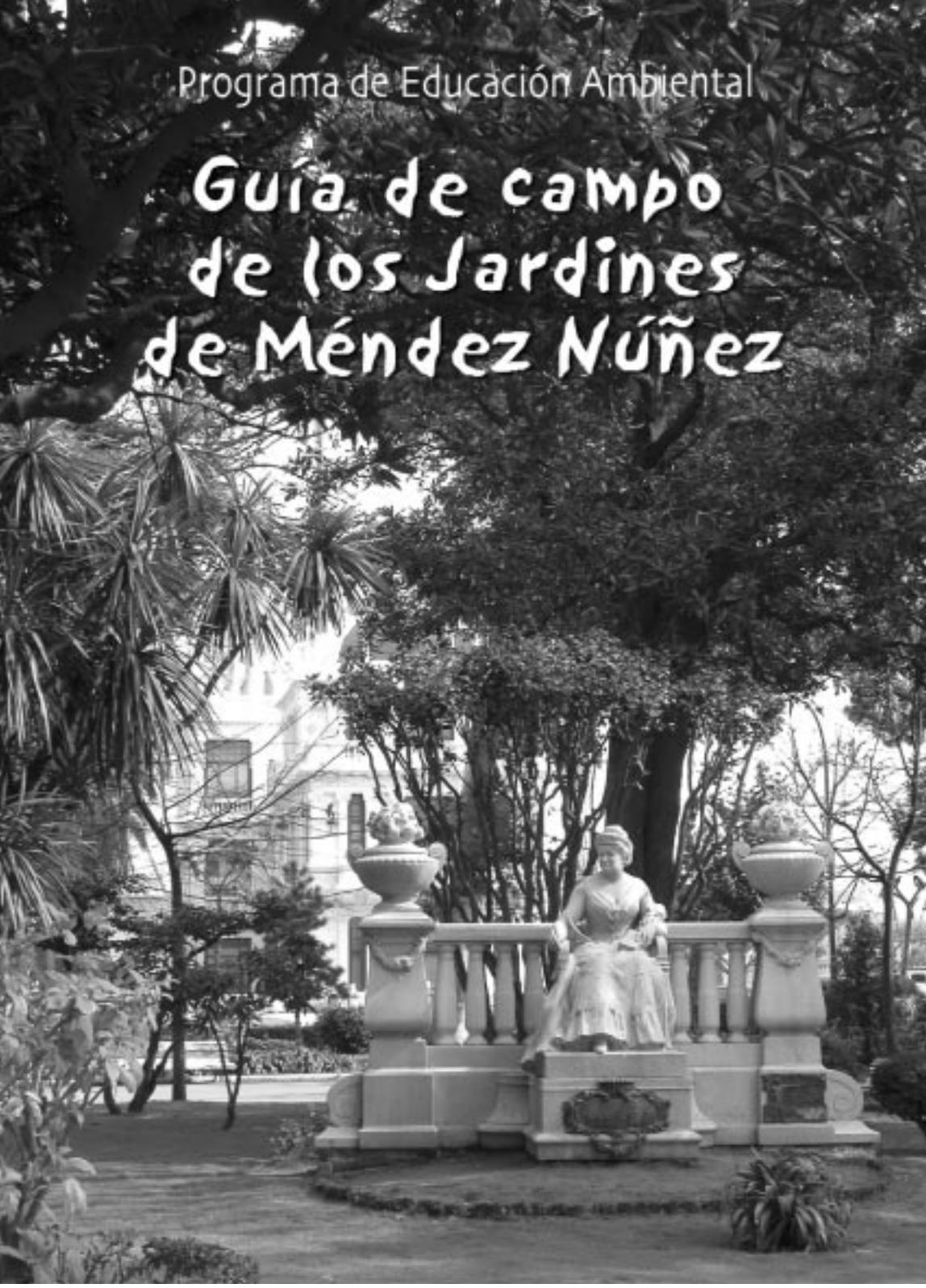
Guía de campo de los Jardines de Méndez Núñez



Ayuntamiento de La Coruña
Concello de A Coruña

Programa de Educación Ambiental

Guía de campo de los Jardines de Méndez Núñez



Edita

Área de Medio Ambiente
Ayuntamiento de La Coruña / Concello de A Coruña
c/ Real, 1 - baixo • 15003 A Coruña

Textos**TERRANOVA**

Interpretación y Gestión Ambiental, S.L.

Idea original, diseño gráfico y maquetación**TERRANOVA**

Interpretación y Gestión Ambiental, S.L.
Avda. General Sanjurjo, 126 - 1º Izda.
c/ Cartagena, 9 - Bajo • 15006 A Coruña
terranoval@terranoval-s.l.es
www.terranoval-s.l.es

Depósito Legal

C-518-2003



Un poco de historia

Aquí en los Jardines de Méndez Núñez no siempre hubo flores, árboles y fuentes. Hace unos 200 años, el mar ocupaba todo este lugar, y las olas llegaban hasta las casas de lo que hoy conocemos como Los Cantones. De hecho, los barcos de pesca se amarraban en los soportales de la zona de La Marina. ¡Por eso se llama así!



La Terraza y el Kiosco Alfonso hace más de un siglo.

Fue en el año 1808 cuando se pensó en construir este parque. Hubo que buscar la manera de ganarle terreno al mar, y se decidió por traer material de derribo de las antiguas murallas procedente de la zona de Riazaor, justo donde ahora está el Estadio. Debido a todas esas obras, la zona que ahora son jardines pasó a llamarse **El Relleno**.

Un año después, las obras se paralizaron, pues tuvo lugar en nuestra ciudad la famosa Batalla de Elviña contra las tropas napoleónicas.

Una vez lograda la victoria, las obras continuaron, y poco a poco se fue conformando el actual aspecto de los Jardines, con fuentes, estatuas, monumentos de personajes ilustres, edificios, palco de música y un jardín botánico.

Este que era, junto con los jardines de San Carlos, el único espacio verde acondicionado de la ciudad (Santa Margarita, San Diego, Parque Europa y San Pedro eran auténticos montes naturales). Los coruñeses aprovechaban las tardes para pasear y conversar, o tomar algún refresco en sus terrazas. Una de las más famosas es la que ahora está ubicada en la villa de Sada, y otra la que conocemos con el nombre de Kiosco Alfonso.

Como ves, este lugar tiene toda una historia. A ella se añaden muchas otras, que suceden cada día. Están protagonizadas por infinidad de árboles, aves o coruñeses. Descubramos algunas de ellas.



Las zonas verdes en A Coruña

Pasear por un bosque es algo fantástico. Relajante y saludable. Disfrutas con los cinco sentidos de todo lo que te rodea.

En las grandes ciudades esto a veces parece imposible de realizar, ¿verdad? Vamos siempre con prisa a todas partes, no tenemos tiempo para casi nada y acabamos el día cansados y agotados.

Para ayudar a los ciudadanos a sentirse mejor, para mejorar nuestra calidad de vida y para permitirnos, aunque sólo sea por un momento, disfrutar de la Naturaleza, los Ayuntamientos crean unos lugares especiales llamados Zonas Verdes, que engloban a los tradicionales Parques, Jardines y Áreas Naturalizadas.

¿Y en A Coruña?, cuáles son esas zonas tan especiales para disfrutar con nuestra familia o con nuestros amigos. Fíjate bien en la siguiente lista, y ya verás cómo reconoces esos lugares:

Jardines de Méndez Núñez
Jardines de San Carlos
Jardines de la Real Maestranza
Parque Europa
Parque de Marte
Parque de Santa Margarita
Parque de San Diego
Parque del Monte de San Pedro
Parque de Bens
Área natural de Punta Herminia-Torre de Hércules

Seguro que conoces la mayoría de ellos y has estado allí alguna vez, ¿a que sí? Si aún hay alguno que no hayas visitado, esta primavera es un buen momento para hacerlo. ¡Qué lo disfrutes!

Los árboles de los Jardines

¡Hola, amigos!
Me llamo *Quercus*, aunque todos vosotros seguro que me conocéis por otros nombres, como **Roble** o **Carballo**. Tengo el gran honor de ser el árbol sagrado de los celtas. De hecho, mi nombre proviene de las palabras celtas *quer*, que significa "hermoso", y *cuez*, que significa "árbol".

Esa admiración ha pasado de generación en generación, y por eso aún se celebran tantas fiestas y romerías bajo las centenarias *carballeiras*. Y también muchas aldeas, pueblos y hasta apellidos llevan mi nombre.

Mis hojas, verdes en primavera, se vuelven pardas en otoño, justo cuando empiezan a aparecer mis frutos, las conocidas *bellotas*. Mi madera es muy apreciada para la construcción naval y la elaboración de barriles.

He conseguido escaparme un rato del Parque de Santa Margarita, donde vivo con otros como yo, para acompañaros como guía en este paseo por los Jardines de Méndez Núñez.

Si me seguís, os explicaré cómo son, cómo viven y de dónde vienen muchos amigos míos que están aquí. ¿Os apetece conocerlos? ¡Pues vamos! Para no perdernos, lo mejor es que sigamos el mapa que aparece en las páginas centrales. Comienza nuestro recorrido junto a la Rosaleda.



1

Sauce llorón

Este es *Salix*, nuestro sensible amigo **Sauce llorón**. Llegó aquí desde las lejanas tierras de Persia. En realidad, el árbol no llora, sino que le llamaron así por una antigua leyenda: dicen que bajo sus delgadas y caídas ramas lloraban los hebreos cautivos en Babilonia.



2

Araucaria

Estamos delante de un gran árbol llamado **Araucaria**, y que vino de Oceanía. Lo más llamativo son sus ramas, que se colocan como si fuesen pisos. Sus hojas son pequeñas, verdes y puntiagudas. Su madera se ha utilizado para construir mástiles para embarcaciones.



3



Granado

Este pequeñín se llama **Granado**, y viene de la zona de Turquía. Sus flores son de color rojo, y su fruto es la conocida *granada*, con semillas comestibles y de muchos usos en gastronomía y medicina.



Camelia

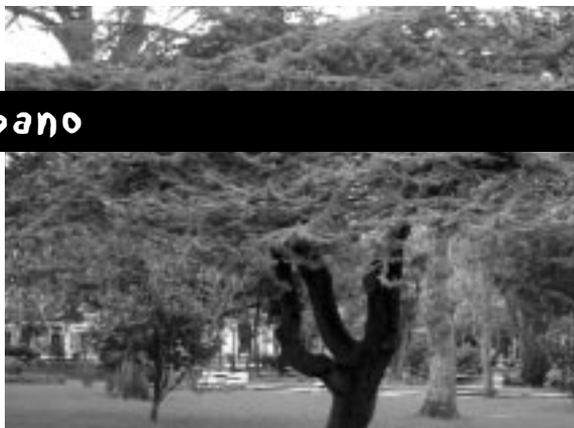
4

Tenemos aquí a **Camelio**, que nos visita desde Japón y China. Sus hojas son verdes y brillantes por las dos caras, y sus flores, las famosas *camelias*, son muy hermosas. Presentan diferentes colores y brotan en invierno y primavera.

5

Cedro del Líbano

Llegamos ahora junto un visitante noble, el **Cedro**, procedente del Líbano. Su aspecto es de una sombrilla gigante, con hojas que parecen agujas. Sus frutos son piñas y tiene una madera de gran calidad. ¡Es tan importante en su lugar de origen, que hasta aparece en la bandera de ese país!



6

Castaño

Un gran conocido de todos, mi primo el **Castaño**. Llegó hace miles de años a Europa, pero fueron los romanos los que extendieron su cultivo por toda nuestra tierra. Sus hojas, lanceoladas y aserradas, son de color verde brillante, pero en otoño se vuelven pardas antes de caer. Lo más conocido son sus frutos, las riquísimas *castañas*. ¿De qué forma se pueden comer? ¿Sabías que antes de la llegada de la patata era el acompañamiento principal en nuestros platos? Si viajas por Lugo u Ourense verás grandes bosques de castaños, llamados *soutos*.



7
Acebo



Hojas de acebo



Visitemos ahora a *Ilex*, el **Acebo**. Fíjate en sus hojas, brillantes y retorcidas, con espinas en su borde. Sus frutos son pequeñas bayas de color rojo brillante cuando maduran, y son el alimento fundamental para que muchos animales puedan sobrevivir al frío invierno. Por su bonito aspecto, y por parecerse al muérdago que usan como adorno en los países nórdicos durante las Navidades, se halla en peligro de extinción. Así que ya sabes, inada de acebos en casa!

8

Madroño

Aquí está *Érbedo*, el **Madroño**. En gallego también se llama Alvedro, y antaño era común donde hoy está nuestro aeropuerto. Sus frutos son esféricos, como las típicas bolitas de adorno de la Navidad. Con ellos se hacen mermeladas, sorbetes, jarabes y hasta licores.



9

Palma

Esta planta que véis ahora se llama **Palma**, y ha llegado desde Japón y China. Sus hojas son muy curiosas: parecen abanicos gigantes, de más de un metro de longitud.



10

T

ulípero

Este es **Tulípero**, que también vino de los Estados Unidos de América. Tiene unas hojas muy grandes, y de forma bastante curiosa. ¿Las dibujamos? Sus flores son de color amarillo verdoso y huelen muy bien.



11

E

ucalipto

Seguro que a este ya le conocéis, pues abunda mucho en nuestro paisaje. En efecto, es el **Eucalipto**, que puede llegar a medir 60 m de altura. Su corteza blanquecina cae en tiras cuando se hacen adultos. Seguro que alguna vez habéis visto a alguien de vuestra familia hacer vahos de vapor con hojas de eucalipto.



12

Saúco

Uno de mis compañeros de juegos preferidos, el **Saúco**. Las flores son blancas, diminutas y se presentan reunidas en grandes racimos. Los frutos son pequeñas bayas, negras, que se utilizan para hacer pasteles, tintes y para oscurecer ciertos vinos. La madera de sus ramas es hueca por el centro, de ahí que se haya usado para fabricar flautas y los famosos *tira-tacos*.



Palmera canaria

13

Aquí tenéis a **Phoenix**, la alta **Palmera canaria**. Sus hojas tienen forma de peine y llegan a medir hasta 7 metros. Sus frutos son dátiles, aunque no son comestibles. En la isla de La Gomera se utiliza para obtener la llamada *Miel de Palmera*.

14

F

Falsa Acacia

Esta que véis aquí es **Robinia**, aunque la mayoría la llama **Falsa Acacia**. No es que sea una mentirosa o juegue malas pasadas, sino que la verdadera acacia es la famosa *mimosa*. Viene de muy lejos, de los Estados Unidos, y lo más curioso es que sus hojas son compuestas, es decir, están formadas por muchas hojitas llamadas *foliolos*. ¿Te animas a contarlos? Sus flores parecen mariposas de color blanco, y salen de mayo a junio. Sus frutos son como las judías.

15

A

Árbol del amor



Fijaos qué nombre más romántico tiene este árbol. Es **Cercis**, el **Árbol del amor**. ¿Sabéis por qué se llama así? Pues porque sus hojas tienen forma de corazón y sus flores son de color rosa.

16



aray

Este es mi amigo celta *Tamarix*, el **Taray**. Su nombre se lo dieron los romanos en honor al río Tambre. Como buen guerrero celta, es un árbol muy resistente, y por eso se encuentra adornando los paseos marítimos, playas y como fijador de dunas.



17

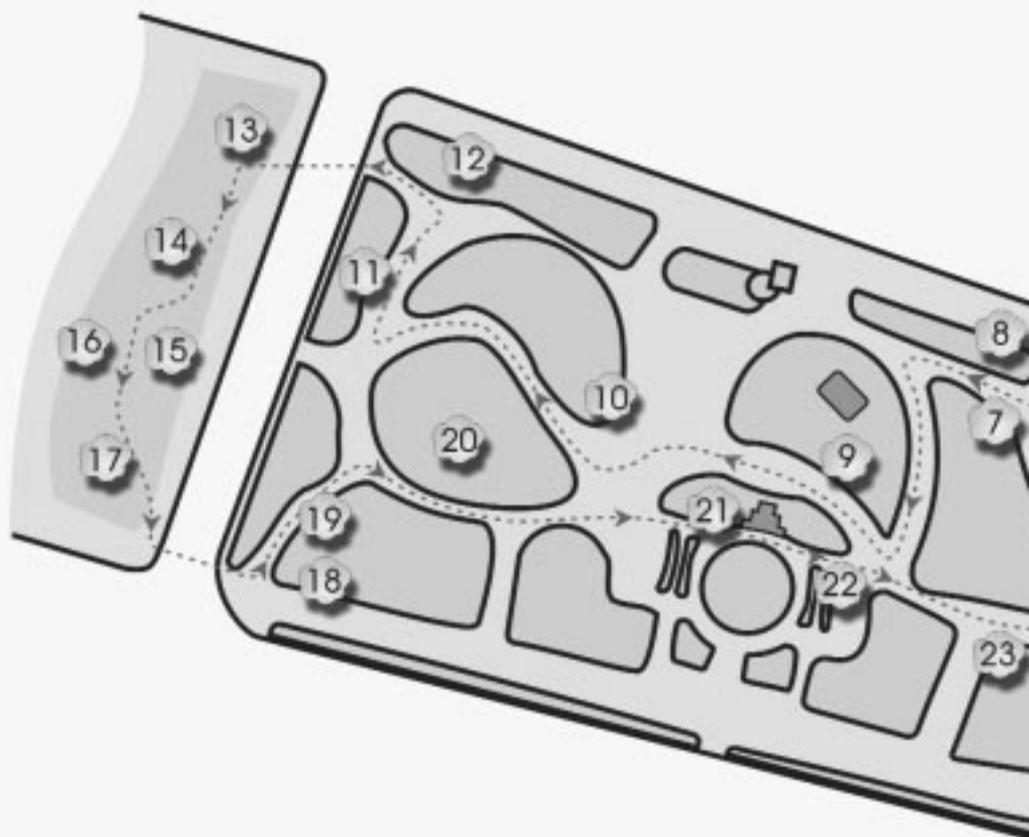


Plátano

Seguro que a este árbol, llamado **Plátano**, también lo conocéis. Está en muchas avenidas y plazas como adorno, y podéis ver su tronco matizado de varios colores, algo así como un mapa. Tiene unas hojas muy grandes, caducas.



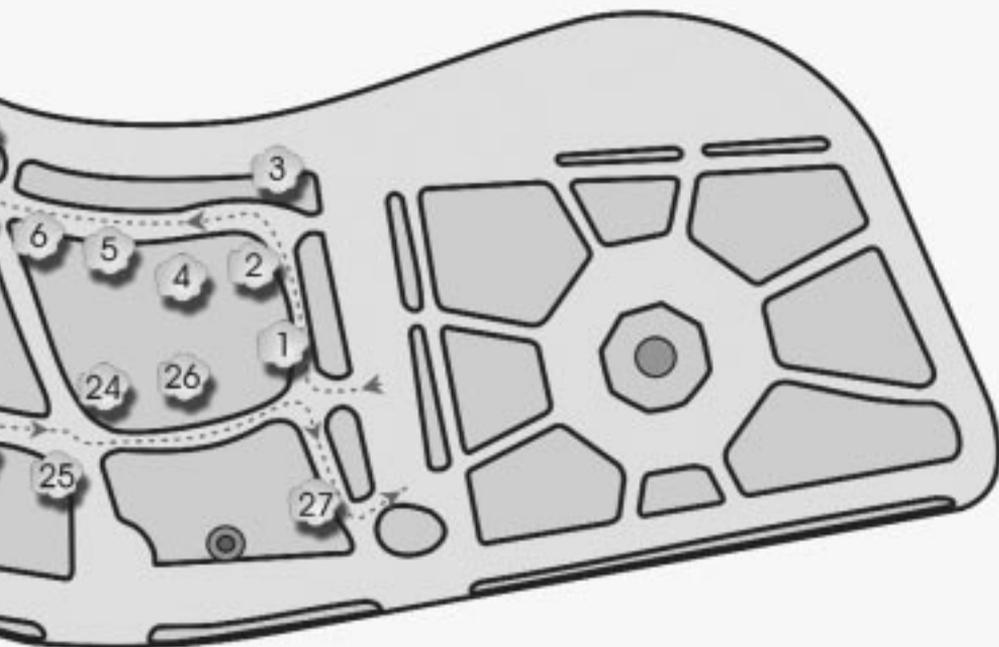
Resiste muy bien el ataque de los insectos y la contaminación de las ciudades. Su madera se utiliza para hacer remos, juguetes y cerillas.



- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. Sauce llorón | 8. Madroño |
| 2. Araucaria | 9. Palma excelsa |
| 3. Granado | 10. Tulípero |
| 4. Camelia | 11. Eucalipto |
| 5. Cedro del Líbano | 12. Saúco |
| 6. Castaño | 13. Palmera canaria |
| 7. Acebo | 14. Falsa acacia |



Plano de los Jardines de Méndez Núñez



- 15. Árbol del amor
- 16. Taray
- 17. Plátano de sombra
- 18. Metrosidero
- 19. Fresno
- 20. Catalpa
- 21. Laurel

- 22. Cedro del Atlas
- 23. Tejo
- 24. Ginkgo
- 25. Magnolio
- 26. Haya
- 27. Pino manso

18

M

etrosidero

Este que véis aquí se llama **Metrosidero**, y como su madera es tan dura, en algunos lugares le llaman el *árbol de hierro*. En A Coruña tenemos posiblemente el ejemplar más antiguo de Galicia. Sus flores crecen en los extremos de las ramas en numerosos grupillos con gran cantidad de estambres rojos.



19

F

resno

Saludad a mi primo **Freixo**, el **Fresno**. Mirad sus hojas: son compuestas. ¿Cuántas hojillas tiene cada hoja? ¿Tienen el borde liso? Sus flores son de color rojo oscuro y no tienen pétalos. Su madera es buena para hacer barcas, remos y arcos.



20



Catalpa

Aquí tenéis a **Catalpa**, una india auténtica. Sus hojas son enormes, de hasta 50 cm de longitud. Sus flores tienen forma de campanilla, y florecen de mayo a junio. El fruto parece un cigarro, y los indios los utilizaban como medicina.



21



Laurel

Otro amigo ilustre, el **Laurel**. ¿A que a éste ya lo conoces? Sus hojas son de color verde oscuro. Sus frutos, como pequeñas aceitunas negras. Es un alimento muy importante para las aves en invierno. Seguro que alguna vez os habéis encontrado alguna hoja de laurel en el medio de vuestra comida. Es lógico, pues se usa como condimento en numerosos platos. A los héroes y ganadores de las Olimpiadas y a los emperadores se les coronaba con una diadema hecha de hojas de laurel.



Cedro



Este es *Atlas*, el **Cedro**. Proviene de África, de las zonas montañosas del norte. ¿Puedes dibujar su silueta? ¿A qué figura geométrica se parece? Sus hojas tienen forma de aguja, algunas solitarias y otras reunidas en grupos. Su fruto tiene forma de piña.

T ejo

¡Pssssshh! ¡No despertéis al viejo *Taxus*, el **Tejo**! Es un árbol que puede llegar a vivir ¡más de 1000 años!, aunque crece muy, muy despacio. Su madera es casi incorruptible, muy usada en ebanistería, lo que ha hecho que casi no quede vivo ningún ejemplar antiguo en estado salvaje. Sus hojas y semillas son tóxicas para el hombre y algunos animales. De su corteza se extrae un compuesto utilizado en farmacia para combatir el cáncer y otras enfermedades.



Gingko



Un poco de respeto, chicos. Estamos ante **Ginkgo**, el abuelo de todos los árboles de los jardines, pues sus frutos ya fueron alimento de los dinosaurios hace 250 millones de años. Proviene de China y Japón, donde le consideran un árbol sagrado. Sus hojas tienen forma de abanico, y en otoño se vuelven doradas.



Magnolio

Os presento a **Magnolio**, un primo mío llegado hace mucho tiempo de los Estados Unidos. Unos antepasados suyos fueron de los primeros árboles en tener flores, hace unos 100 millones de años. Por eso sus flores son tan grandes. ¡Fíjate en sus hojas! ¿Sabrías dibujarlas? El fruto es como una pequeña piña alargada, y las semillas son de color rojo brillante.



H

aya



Esta es el **Haya**, una compañera que vive en casi toda Europa. Las hojas son simples, enteras y con pelusilla en el borde. Son caducas, y presentan una variedad de colores dorados muy bonitos cuando llega el otoño. Las flores masculinas y femeninas crecen en racimos separados sobre el mismo árbol.

Pino manso

El último de mis amigos que os presento es *Pinus*, el **Pino manso**. Le llamamos así porque es, de todas las clases de pino que hay, el de aspecto y carácter más sereno. Su copa es como una sombrilla gigante, y sus piñas encierran en su interior los sabrosísimos piñones.

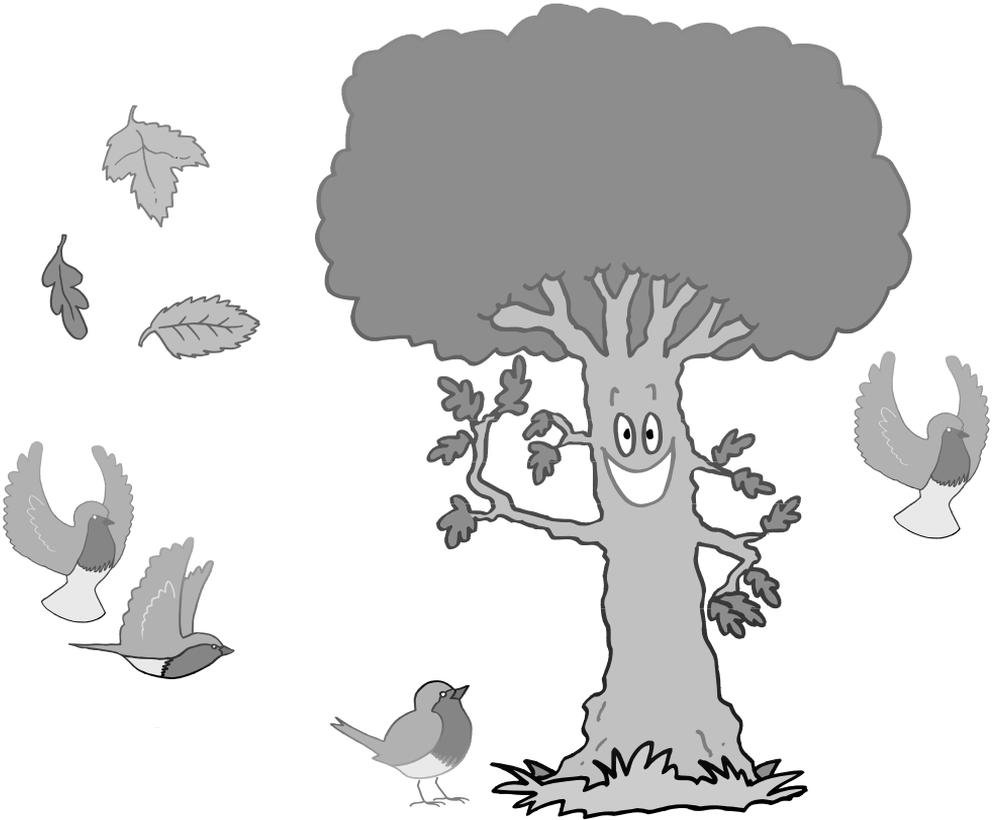




Las aves de los Jardines

No todo son plantas y árboles en estos Jardines. Otras criaturas han aprendido a vivir en nuestra compañía, aprovechando un lugar donde encontrar alimento de manera fácil y para refugiarse de posibles predadores.

De todos esos animales, los más llamativos y conocidos son las aves. Por sus colores, sus cantos y sus costumbres se nos hacen agradables y familiares. Aquí tienes una pequeña representación de los que puedes encontrar mientras paseas tranquilamente por estos Jardines.



M

irlo común

Turdus merula

Negro como la noche, y con el pico naranja, es inconfundible. Puedes verlo removiendo con el pico las hojas caídas en el suelo, buscando las lombrices que tanto le gustan. Su canto es una de las melodías más bonitas que se pueden escuchar al amanecer.



P

etirrojo

Erithacus rubecula

Del tamaño de un gorrión, destaca por su pecho color rojo. Suele alimentarse en el suelo, corriendo dando saltitos. Es muy aguerrido defendiendo su territorio de intrusos. Su canto es de los más hermosos de todas las aves.



G

orrión común

Passer domesticus

Es posible que a este vecino ya lo conozcas. Anda siempre en escandalosa pandilla por todas las plazas y parques de la ciudad buscando alguna miga que llevarse al pico. Los que tienen una especie de boina gris y babero negro son los machos, y las hembras y jóvenes son de color castaño uniforme.



E

estornino pinto

Sturnus vulgaris

Quizá sea de los pájaros más escandalosos que hay en las ciudades, sobre todo cuando se reúnen cientos de ellos en sus dormitorios o comederos. Seguro que has visto sus enormes bandos revolotear por el cielo de A Coruña como una gigantesca nube de color negro.



H

alcón peregrino

Falco peregrinus

Es el verdadero señor de los cielos. Una verdadera máquina de volar y cazar. Cuando localiza una presa es capaz de lanzarse en picado desde gran altura a más de 1300 km por hora! Suele cazar sobre los árboles palomas, estorninos, tórtolas y otros pajarillos.



T

órtola turca

Streptopelia decaocto

Es una recién llegada de Oriente Próximo, y se ha aclimatado perfectamente a nuestra sociedad. Vive tranquilamente en nuestros parques y jardines, donde anida y se alimenta de semillas y frutos.





lavandera común

Motacilla alba

De colores blanco, negro y gris, mueve la cola de arriba abajo mientras camina. Corretea incansablemente por los jardines en busca de pequeños insectos. Suelen dormir en grandes grupos en árboles de los parques urbanos.



orneja negra

Corvus corone

Es como un cuervo, pero algo más pequeña. Muy ruidosa, le gusta ir en pequeños grupos familiares. Anida en lo más alto de los árboles más grandes de nuestros parques. Todo le vale a la hora de comer, no hay nada que no le guste. Es capaz de imitar ciertos sonidos, desde voces de otras aves hasta el ladrido de un perro.





Respetemos un código de conducta

La observación de la naturaleza es siempre una actividad apasionante. Si te afionas, seguro que jamás te vas a aburrir. Pero incluso este tipo de actividades necesitan seguir una serie de consejos o normas para que nada malo suceda en el entorno que te rodea.



Camina sin prisas. Para las veces que sea necesario, pues sólo así podrás apreciar detalles interesantes.



Tanto si vas sólo como en un grupo, procura no hacer ruido. El silencio es uno de nuestros mayores aliados a la hora de explorar cualquier rincón de la Naturaleza.



Observa y estudia a las plantas y animales sin hacerles ningún daño. No arranques hojas, ramas o cortezas de los árboles: aunque no lo parezca, también sufren heridas y pueden enfermar.



Busca información sobre aquello que tengas dudas o para aumentar tu conocimiento sobre cualquier aspecto de la naturaleza o nuestra vida que te interese. Hay multitud de guías, libros, enciclopedias temáticas donde buscar y encontrar respuestas para casi todo.



Comienza por lo más fácil, no pretendas ser ambicioso desde el primer día. Ya verás como, poco a poco, tu vista y tu oído se van afinando. Y, sin darte cuenta, empezarás a descubrir lo que antes estaba oculto.



Si ves algo que está mal o a alguien haciendo daño a plantas o animales, no te quedes callado. Busca a un adulto que conozcas (padres, familiares, profesores), y ponlo en conocimiento de la Policía. Ellos sabrán cómo actuar.

Todos nosotros, plantas y animales, sabemos que alguien que se preocupa por la Naturaleza es una persona sensible y responsable. Alguien que sabe siempre cómo comportarse. Por eso confiamos en ti.



Aprender en cada visita

Aunque te parezca increíble, cada vez que vengas a pasear a los Jardines todo va a ser diferente a lo que viste otras veces. Ya sea por el tiempo (si llueve o hace sol), por la estación del año, por tu estado de ánimo...

Quédate inmóvil en algún lugar durante tu paseo. Verás qué sorpresas tan agradables te puedes llevar.

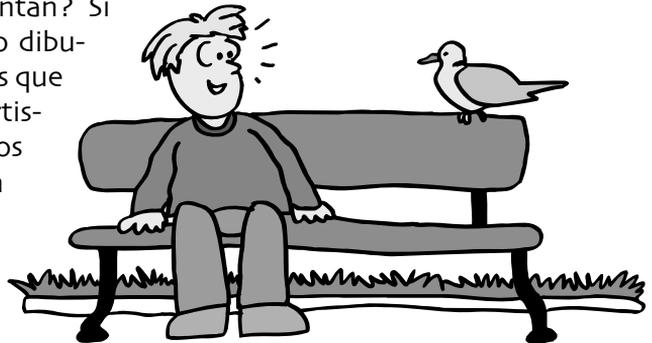
Fotografía o anota en un pequeño cuaderno todo aquello que te guste o te llame la atención. Con el paso del tiempo descubrirás que tienes en tus manos una pequeña y fantástica historia sobre muchos de los habitantes animales y vegetales de este lugar.

No seas impaciente. Las primeras veces descubrirás pocas cosas. Estarás rodeado de múltiples formas de vida, pero la falta de experiencia hará que no seas capaz de distinguir muchas de ellas. Comienza por identificar algunos árboles, y ya verás cómo día a día vas siendo más sagaz.

Fíjate cómo cambia todo con el paso de las estaciones. Anota en un cuaderno las variaciones de color de los árboles, si les caen o no las hojas, el color de sus flores, de sus frutos, etc.



Seguro que observarás bastantes aves en los Jardines. ¿Cuáles son? ¿Cómo viven? ¿De qué se alimentan? Si no puedes fotografiarlos o dibujarlos en tu cuaderno (¡y es que no todos somos unos artistas!), busca en guías o libros de Naturaleza información sobre ellos. Descubrirás cosas verdaderamente sorprendentes.





Ayuntamiento de La Coruña
Concello de A Coruña

